



## *La SaintéLyon – 1&2 décembre 2012*

« C'est la doyenne de l'ultra, un raid nocturne mythique entre les villes de Saint-Etienne et de Lyon. Une course atypique, trail et course sur route à la fois (50% de sentiers pour 50% de bitume), la course d'endurance par excellence au parfum d'aventure, la SaintéLyon est plus que jamais le rendez-vous culte de fin de saison avec plus de 10000 coureurs attendus. »

## *Oui, mais on parle de LyonSaintéLyon*

Réalisée pour la première fois en 2003 à l'occasion du cinquantenaire de la doyenne de l'ultra, la LyonSaintéLyon consiste tout simplement à faire le trajet Lyon Saint-Etienne à pied pour se rendre sur le lieu de départ de la course avant de prendre part à la course officielle pour le retour, en se joignant aux milliers de coureurs participants. Soit un trajet total Lyon – Saint-Etienne – Lyon et un nom la LyonSaintéLyon. Participer à la LyonSaintéLyon, c'est l'assurance de participer à une expérience unique en son genre, l'aventure dans l'aventure, indissociable de la SaintéLyon mais avec un brin de folie supplémentaire. La LyonSaintéLyon c'est une double ration de mythe comme le titrait le Progrès en 2010.

***La LyonSaintéLyon c'est 50% Off, 50 % On, 100 % Plaisir !***

## Organisation

La partie « Off » de la LyonSaintéLyon est organisée par LYON ULTRA RUN, une association de type loi 1901 à but non lucratif créée par un groupe de passionnés en juin 2012.

L'association a pour objet la promotion de la course à pied et notamment la course à pied de grand fond (ultrafond) c'est-à-dire pour toutes les distances au-delà du marathon.

LYON ULTRA RUN organisera le 4 mai 2013 à Lyon la première édition de l'Ultra Boucle de la Sarra.



## Programme

### Samedi 1<sup>er</sup> décembre 2012 :

**8h00** : rendez-vous des participants devant le Palais des Sports de Gerland, prise en charge des sacs coureurs, briefing.

**~8h30** : départ de la partie off (Lyon - Saint-Etienne)

**~11h30** : passage à Soucieu en Jarrest

**~14h45** : ravitaillement principal de la partie off à Sainte-Catherine (route des Jonquilles, à proximité des terrains de sport).

Dégustation de spécialités régionales amenées par les participants + tirage au sort de dossards offerts par les partenaires de la LyonSaintéLyon (Trail Verbier St-Bernard, Grand Trail du St-Jacques, Lyon Urban Trail, Trail des Cabornis, ...).

Evénement surprise.

**~17h30** : passage à Saint-Chisto en Jarez

**~20h00** : arrivée à Saint-Etienne (Hall des Expositions). Photo commune sous l'arche de départ.

Récupération des sacs coureurs, repas en commun au restaurant « Le Flore » ...

### Dimanche 2 décembre 2012 :

**Minuit** : départ de la course officielle (Saint-Etienne - Lyon)

Arrivées échelonnées à Lyon (Palais des Sports de Gerland) suivant le niveau des concurrents.

**15h00** : Dernière arrivée au plus tard à 15h00.

## Quelques chiffres

Nombre de participants en 2012 : **20 personnes**.

Distance à parcourir : **140 km**

Dénivelé positif : **3400 m**, Dénivelé négatif : **3400 m**

3 ravitaillements pour la partie off à l'aller : **Soucieu en Jarrest, Sainte-Catherine, Saint-Christo en Jarez.**



## Les Nouveautés 2012

**Ravitaillements de Sainte-Catherine et Saint-Christo** : les participants pourront utiliser les structures des ravitaillements officiels mis en place par les organisateurs de la SaintéLyon. Nous remercions le **CT Lyon**, club organisateur et fondateur de la course officielle, pour son accueil.

Un foulard de type buff aux couleurs de la LyonSaintéLyon sera offert à chaque participant.

Une surprise les attend au ravitaillement de Sainte-Catherine.

## Ils soutiennent l'édition 2012 du Off LyonSaintéLyon

**Extrasports**



**LED LENSER®** 

**terre de running**

TRAIL VERBIER ST-BERNARD  **6-7 JUILLET 2013**  
110 KM | 61 KM | 29 KM NOUVEAUTÉ BOUCLE EN RELAIS