



Pour amateurs éclairés

LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

60^e
EDITION

6 . 7 . 8

D É C

2 0 1 3



DOSSIER DE PRESSE

CTLyon
depuis 1925

Extrasports®



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

6.7.8

D É C

2 0 1 3

PARCOURS
HISTORIQUE

75 KM

Solo - Relais

SAINTEXPRESS

45 KM

Solo

NOUVEAU
SAINTÉSPRINT

21 KM

Solo

S O M M A I R E

- 3** *Lumières sur la Saintélyon pour sa 60^e édition*
- 4** *La fête des lumières, à lyon et uniquement à lyon*
- 5** *Portrait de coureurs*
- 6/7** *Nouveautés 2013 et temps forts*
- 8/9** *60 ans d'histoire*
- 10** *Les formules de participation
Les inscriptions*
- 11** *L'édition 2012 en chiffres*
- 12** *Le parcours la Saintélyon*
- 13** *La Saintélyon solo*
- 14** *La SaintExpress*
- 15** *La SaintéRelais*
- 16** *La SaintéSprint*
- 17** *La Saintélyon / endurance*
- 17** *Les vainqueurs de la Saintélyon*
- 18** *Extra Sport :
imaginer, créer, organiser...
courir, pédaler, se challenger...*
- 19/20** *Les partenaires*
- 21** *contacts*



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

LUMIÈRES SUR LA SAINTÉLYON POUR SA 60^E EDITION

Quand en 1952 une poignée de pionniers hédonistes se lancent dans l'aventure du raid pédestre Saint-Etienne/Lyon sur les sentiers enneigés des Monts du Lyonnais, ils sont certainement loin de d'imaginer que 60 éditions plus tard, 14 000 coureurs de tous horizons leur emboîteront le pas, au départ de la plus grande classique de la course nature française. Un événement désormais culte de fin de saison conjuguant des conditions hivernales et nocturnes avec la féerie unique d'un ruban de frontales ininterrompu entre deux grandes villes. Une aventure humaine à vivre et revivre.

Cette soixantième édition sera monumentale à plus d'un titre : Un parcours renouvelé à plus de 40%, empruntant d'anciennes portions « historiques » de la SaintéLyon, portant le kilométrage total à 75 km (dont 60 % de chemins), un nouveau site village d'accueil pour tous les coureurs à Lyon Gerland, la création d'une nouvelle épreuve courte : La SaintéSprint, un final inédit sur Lyon, en pleine Fête des Lumières... et bien d'autres surprises.

Une nuit blanche que personne ne pourra oublier !

”Courir la nuit, ça n'a rien à voir”



UNE CROISSANCE EXPONENTIELLE DEPUIS 13 ANS

Devenue la première épreuve de course à pied nature française en terme de participants, la SaintéLyon s'est imposée comme une des grandes classiques de la course à pied en France. Elle est classée parmi les dix courses au monde préférées des Français (source jogging international).

Son histoire, son parcours et son concept de course du milieu de la nuit à l'aube, au cœur de l'hiver, la placent comme une épreuve unique et incontournable du calendrier !

Depuis 2006, certaines formules, notamment les relais, sont complètes dès le mois d'octobre. En 2010, le seuil des 10 000 dossards était atteint. Avec de nouvelles courses, la 60e édition prévoit de distribuer jusqu'à 14 000 dossards !

Au 15 mai 2013, pour toutes les courses, 3 500 dossards ont déjà trouvé preneur. Michel Sorine, Directeur associé Extra Sports, responsable département sports confirme : « Cette année les 2 000 premiers dossards à prix performants sont partis en moins d'une semaine alors qu'en 2012 il avait fallu 3 semaines ! 3 000 coureurs en 2001, 14 000 en 2013, c'est 11 000 participants de plus en 12 ans ! ».



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

LA FÊTE DES LUMIÈRES, QUAND L'ÉVÉNEMENT DEVIENT PHÉNOMÈNE



Début décembre, la fête des Lumières est un des événements incontournables de Lyon

Si plusieurs légendes prétendent être à l'origine de cette fête, un hommage à la vierge Marie en est le point commun. Pour certains elle serait née à la suite de la violente épidémie de peste qui a emporté la moitié des habitants de la ville entre 1550 et 1643, le Prévost remettant alors la ville sous la protection de la vierge Marie. D'autres préfèrent voir un hommage à la vierge Marie qui aurait arrêté les Prussiens aux portes de Lyon en 1870.

Mais la véritable histoire du 8 décembre commence en 1850.

Cette année là les autorités religieuses lancent un concours pour la réalisation d'une statue, envisagée comme un signal religieux au sommet de la colline de Fourvière. Un an plus tard, ce concours est remporté par le sculpteur lyonnais Fabisch et la date du 8 septembre 1852 est choisie pour son inauguration. Mais au mois d'août, la Saône sort de son lit et envahit le chantier où la statue doit être réalisée.



L'inauguration est donc reportée au 8 décembre, fête de l'immaculée conception. Le jour même, les journaux annoncent le programme de la soirée et toute la ville se prépare pour l'événement. Quelques uns prévoient même d'illuminer les façades de leurs habitations à l'aide de bougies.

Mais le mauvais temps va contrarier les réjouissances, contraignant les autorités religieuses à remettre l'inauguration au 12 décembre. Malgré ce contrordre, l'enthousiasme des Lyonnais ne s'éteint pas. Dès 18 heures, les premières fenêtres s'allument, et à 20 heures, la ville entière est illuminée. Une grande partie de la population descend dans la rue, joyeuse. Les autorités religieuses suivent le mouvement et la chapelle de Fourvière apparaît alors dans la nuit. Ce soir là, la fête est née !

Chaque année désormais, le 8 décembre, les Lyonnais déposent des lumignons à leurs fenêtres et se retrouvent pour déambuler dans les rues de la ville. »

Source site de la Ville de Lyon.

La fête religieuse est devenue événement international ; depuis les années 90, la ville organise de nombreuses manifestations et des artistes du monde entier créent des structures géantes illuminées et des éclairages multicolores, pour habiller les monuments de Lyon. Ville au patrimoine exceptionnel, cette fête fait appel à la créativité et à l'impertinence dans le détournement et la transformation de l'espace public pour plus de trois millions de visiteurs venus de tout horizon.

LA FÊTE DES LUMIÈRES 2012 EN QUELQUES CHIFFRES...

- **Plus de 3 millions de spectateurs**
dont un tiers de visiteurs extérieurs au département.
- **1 visiteur sur 2** est étranger

SITE INTERNET DE LA FÊTE DES LUMIÈRES

- **1 267 000** pages lues
- **35 200 fans** Facebook



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

PORTRAIT DE COUREURS



CATHY DUBOIS

« *Courir dans la neige est un pur bonheur* »

Encadrée par ses 2 frères, Cathy a toujours montré une énergie débordante et un dynamisme communicatif... Toute petite déjà, chaque fois qu'elle était confrontée à un sport ou une activité nouvelle, elle se battait pour être dans les premières et ramenait toujours à la maison des petites médailles... (Blog Cathy Dubois). Le basket, le tennis, le ski de piste et fond, la GRS, la voile, la piscine, le hockey sur gazon, la boxe, la rando... Cette lyonnaise, originaire de Villeurbanne, est une adepte de tous les sports où elle ne laisse sa place à personne.

2007 est son année charnière dans le trail. Pour sa première tentative sur la SaintéLyon elle remporte la victoire. Ensuite, elle finit 3^e de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc® et 4^e des Mondiaux du Trail en 2009. Le temps de créer 4 centres de fitness et de bien-être : Body Sculpt Villeurbanne, L'Appart bellecour, Opéra et Villefranche, cette maman de 2 enfants pensait avoir tourné la page du Trail. Puis l'envie est revenue et en décembre 2012 c'est sur la plus haute marche de la SaintéLyon qu'elle se retrouve, inscrivant ainsi son nom pour la deuxième fois au palmarès !

PALMARES :

- **2007** : vainqueur la SaintéLyon
- **2008** : 3^e place à l'UTMB®, vice championne de France de trail
- **2009** : 4^e au championnat du monde (1^{ère} Française)
- **2010** : 5^e UTMB® (version raccourcie), 3^e à la Diagonale des fous
- **Déc. 2012** : vainqueur la SaintéLyon



JÉRÔME TROTTE

« *Le plat et la route ne m'attiraient pas... C'est pour cela que je ne m'attendais pas à réussir sur la SaintéLyon* »

Le plat et la route ont réussi à ce professeur de sport qui a grandi et vit toujours dans la Loire. Cinq fois vainqueur de la SaintéLyon, deux fois sur les Templiers, il est la première grande star du trail à la fin des années 90 et est considéré comme le spécialiste de la course nature. Mais ce que l'homme préfère c'est toute la période d'entraînement qui précède la course, les moyens plutôt que le but... Et il partage ses programmes d'entraînement dans les rubriques spécialisées qui inspirent de nombreux coureurs. S'il se fait rare sur les compétitions victime de blessures récurrentes, continue de s'entraîner avec la même rigueur et l'espoir de revenir au plus haut niveau.

PALMARES :

- **1997** : Vainqueur de la SaintéLyon et de la course des Templiers
- **1998** : Vainqueur de la course des Templiers
- **1999, 2001, 2002, 2005** : Vainqueur de la SaintéLyon

FABIEN ANTOLINOS

« *Prendre du plaisir dans la performance et la compétition, repousser ses limites... et s'apercevoir que ce qui paraissait impossible peut devenir réalisable avec du travail et de la volonté...* »



Son truc avant c'était la montagne... puis avec l'âge et la raison c'est devenu la course à pied. Bien lui en a pris car c'est en 2008 qu'il commence à s'aligner sur quelques trails... et qu'il remporte la SaintéLyon. Révélé par cette épreuve son aventure trail commence : il enchaîne les victoires sur les courses les plus prestigieuses en solo (Les Templiers 2012) ou en équipe (vainqueur SaintéLyon 2012 en relais 4) et obtenir le titre de Champion de France 2012. Champion du Monde en 2013 ?

PALMARES :

- **2008** : Vainqueur de la SaintéLyon
- **2011** : Vainqueur de l'Eco Trail de Paris, de la 6 000 D
- **2012** : Vainqueur des Templiers, Champion de France de Trail, Vainqueur du Trail Tour National - TTN



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

NOUVEAUTÉS 2013

Un parcours de la Saintélyon renouvelé à 40% : surprise et encore secret

Désireux de faire plusieurs clins d'œil à l'histoire de la "doyenne", Alain Sousy, le "traceur" officiel, s'est employé à faire revivre différentes portions de chemins empruntés occasionnellement, au cours des années, par la Saintélyon.

Résultat : un parcours renouvelé à plus de 40 %.

Ce nouveau parcours sera gardé secret jusqu'en octobre... Mais quelques infos :

- + **long** : 75 km
- + **nature** : 60% de chemins
- + **dur** : le dénivelé positif augmente de 200 m / final sur Lyon plus "direct" .
A suivre...
- + **nature** : 60% de chemins

Un nouveau format de course : La SaintéSprint

21 KM NOCTURNE AU DÉPART DE SOUCIEU EN JARREST

Après le succès de la SaintExpress, qui propose de découvrir l'ambiance Saintélyon sur un format "marathon", les organisateurs innovent avec un format court de 21 km : la SaintéSprint. Pour ceux qui sont à cours d'entraînement, qui ont la permission de 1h du matin ou qui veulent goûter progressivement au plaisir du running raid nocturne, la SaintéSprint est à consommer sans modération. 21 petits kilomètres à profil descendant depuis Soucieu en Jarrest jusqu'à Lyon, avec un concentré des ingrédients qui font la Saintélyon : des sentiers boueux (ou gelés), des bosses, des descentes qui font mal aux jambes, et le final inoubliable au Palais des Sports de Lyon.

Nouveau Village Expo au Palais des Sports de Lyon

Pour la première fois, le village accueil/partenaires sera basé au Palais des Sports de Lyon, face au stade de Gerland. Cette immense salle omnisport accueille de nombreuses manifestations sportives ou culturelles et se prête à toutes



les exigences... Pour l'occasion, un Village Expo sous chapiteau de 2 500m² augmentera encore la surface. C'est là également que se déroulera le retrait des dossards, la soirée Saintélyon/Endurance. Il sera ouvert du vendredi au dimanche soir.

- L'espace de récupération post course avec kinésithérapeutes, ostéopathe, transat attendra les coureurs... Ainsi qu'un repas chaud de fin de course.
- Des bus dédiés permettront à tous les coureurs de rejoindre Saint-Etienne ou les autres lieux selon les formats de course, pour prendre les départs.

Trois points festifs prévus

À saint Etienne pour les départs, à Sainte Catherine et à Lyon.

Nouveau final en avant-première

Inaugurée à l'occasion, la course passera par la toute nouvelle passerelle Raymond Barre qui relie le quartier de Confluence à Gerland.

60 ANS / UN LIVRE

Benjamin Steen, journaliste au quotidien le Progrès, partenaire historique de la Saintélyon, prépare un ouvrage retraçant la passionnante épopée de la Saintélyon à l'occasion de son 60e anniversaire.

LA SAINTELYON, C'EST TOUTE UNE HISTOIRE !

Avant de devenir cette épreuve unique courue par plus de 14 000 participants, le raid nocturne s'est construit pas à pas.

C'est le cas de le dire puisque l'épreuve inventée par le Cyclotouriste Lyonnais n'était à sa naissance en janvier 1952 qu'une simple randonnée pédestre en deux étapes. Cette année là, ils furent 16 pionniers à rallier Saint-Etienne depuis Lyon, via Sainte-Catherine, les pieds dans la neige. Depuis, la course a lentement évolué avec son époque, devenant tour à tour une course de marche, puis une course à pied avant d'accéder au rang de « classique ». Une galerie de personnages, les plus grands exploits, les catastrophes naturelles marquantes, les anecdotes, et même les polémiques, le tout illustré par des textes et des images d'archives, seront à (re)découvrir sur une centaine de pages.

L'ouvrage - 96 pages, format A4 à l'italienne - sera offert à tous les participants de cette édition 2013 exceptionnelle.

En vente au prix public de 14 € TTC.



LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE

LES TEMPS FORTS

Vendredi 6 décembre

➤ **RETRAIT DES DOSSARDS AU VILLAGE EXPO À LYON - PALAIS DES SPORTS DE 13H À 20H**

Soirée anniversaire exceptionnelle SaintéLyon Trail Endurance Mag :

- En présence de nombreux vainqueurs des éditions précédentes, de Benjamin Steen, auteur du livre sur l'histoire de la SaintéLyon...
- Films d'archive de la première édition de la SaintéLyon...
- Remise des Trophées du Trail 2013
- Film d'Endurance (programme détaillé à venir)

Samedi 7 décembre

➤ **RETRAIT DES DOSSARDS AU VILLAGE EXPO À LYON – PALAIS DES SPORTS DE 10H00 À 21H00**

Pasta Party à Saint-Etienne

Nuit du 7 au 8 décembre

➤ **DÉPARTS 23 HEURES**

➤ SaintExpress ➤ SaintéSprint

➤ **DÉPARTS 00 HEURE**

➤ SaintéLyon ➤ Relais 2 ➤ Relais 3 ➤ Relais 4

Suivi live sur le site

Dimanche 8 décembre

- Repas au Palais des Sports de Lyon
- Fête des lumières

Tout au long du week-end de course

➤ **SUIVI LIVE DES COUREURS :**

www.saintelyon.com

- Village des partenaires au Palais des Sports de Lyon



LA SAINTÉLYON PARTENAIRE DU CENTRE LEON BERARD

ACTEUR MAJEUR DE LA RECHERCHE FRANÇAISE EN CANCEROLOGIE

Hôpital de référence en région Rhône-Alpes spécialisé dans le traitement de personnes atteintes d'un cancer, le Centre Léon Bérard propose sur un seul site une prise en charge multidimensionnelle de la personne pendant et après la maladie : depuis le diagnostic, les traitements jusqu'à son accompagnement social.

➤ **1 euro par coureur inscrit reversé au Centre Léon Bérard**

UN CHALLENGE SOLIDAIRE

Faites parrainer votre SaintéLyon par vos proches en faisant un don au Centre Léon Bérard !

Vous pouvez vous aussi vous associer à ce geste solidaire pour faire grimper les fonds qui seront reversés aux chercheurs du Centre Léon Bérard : proposez à vos proches de parrainer votre exploit sportif de façon solidaire en faisant un don au Centre Léon Bérard !

COMMENT CA MARCHE ?

Rendez-vous sur saintelyon2013.alvarum.net

- Créez en quelques clics votre page de collecte
- Communiquez auprès de vos proches pour qu'ils fassent un don ??? sur votre page !



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

60 ANS D'HISTOIRE

☛ 1952

Deux éditions pour une année Autorisation de minuit pour un départ en une seule étape

À l'époque, ils ne sont que quelques-uns à tenter l'aventure, arborant chaussures de montagne et sacs à dos. Le raid s'effectue sur deux jours avec coucher dans une auberge à Sainte-Catherine. Il faut attendre l'édition 1953 pour que sept participants intrépides soient autorisés à effectuer le parcours en une seule étape avec un départ fixé à minuit. L'épreuve évolue et s'organise au fur et à mesure des éditions. La participation grandissante entraîne le chronométrage du raid qui devient une compétition de marcheurs (interdiction de courir sous peine de disqualification) sur un parcours de 75km. Personne n'imaginait alors qu'il était possible de relier les deux grandes métropoles régionales en courant sans interruption. En quelques années, les temps réalisés passent cependant de 9h à 7h25 (en 1975), un chiffre symbolique, puisqu'il représente le temps mis par la diligence pour relier Lyon à Saint-Etienne par la vallée au XIX^e siècle.

☛ 1977

Permission de courir

Fin des années 70, l'émergence du jogging et des épreuves en «style libre» dû pour une large part à l'apparition de chaussures amortissant mieux les chocs et à la diffusion des méthodes modernes d'entraînement, sonnèrent le glas de la marche. La SaintÉLyon devient course à pied !

☛ 1978

Premier record de la distance

Michel Delore, sportif, journaliste et écrivain remporte l'épreuve 8 fois entre 1970 et 1980, et établit le record de la distance en courant en 5h20.

☛ Années 80

Gérard Petit établit le record Lyon/Saint-Etienne

Surfant sur la mode du jogging et du survêtement, la SaintÉLyon atteint un record de participation avec plus de 4 000 concurrents (marcheurs et coureurs). Mais c'est également l'édition qui atteint des records d'abandons. Seulement 40 % des participants franchissent la ligne d'arrivée. Passé l'effet de mode et les illusions, la SaintÉLyon est, pour un temps, cataloguée au rang des épreuves très difficiles. Elle voit sa fréquentation baisser et devient une affaire de spécialistes. Des coureurs tels que Gérard Petit (4h44 sens Lyon/Saint Etienne)

ou Maurice Mondon (4h31 sens Saint Etienne/Lyon) vont exploser le record de l'épreuve. Gérard Petit est toujours détenteur du record Lyon/Saint-Étienne dont la dernière édition aura lieu en 1990.

☛ L'édition 1990

Mutinerie au sein des concurrents

C'est l'édition qui va marquer les esprits et opérer une transition. À minuit, il commence à neiger au départ à Lyon et la couche de neige atteint rapidement 70 cm au col de la Gachet. Impossible dans ces conditions de garantir les secours et l'acheminement des ravitaillements. Les organisateurs décident d'arrêter la course à Sainte-Catherine, mais 80 concurrents continuent malgré tout et franchiront en héros la ligne d'arrivée à Saint-Étienne.

☛ 1991

Les organisateurs créent les formules relais

Pascal Lavault établit le nouveau record de l'épreuve en 4h21'40". L'épreuve se modernise et se dispute désormais systématiquement entre Saint-Étienne et Lyon, avec un départ à minuit et un délai de 15 heures. C'est à partir de cette date que l'épreuve porte le nom de SaintÉLyon.

☛ 1993 - 1994

Années des records

Dès 1993, Béatrice Reymann porte le record féminin de l'épreuve Saint-Etienne/Lyon à 5h09. Record féminin toujours inégalé. L'année suivante 2 000 coureurs sont au départ et Franck Proietto établit le record aujourd'hui invaincu de 4h19.

☛ À partir de 1995

Tous les deux ans

Pour des raisons logistiques et de sécurité, l'épreuve est organisée tous les deux ans. Jérôme Trottet, un spécialiste du trail, remporte 4 des 5 dernières éditions (1997, 1999, 2001 et 2002).

Les années 2000 : La course prend une nouvelle dimension et le nombre de participants s'envole

☛ 2001

Extra-Sports devient producteur délégué de l'événement. Conscient du potentiel et des exigences d'un tel événement, le CT Lyon, club organisateur de l'épreuve depuis l'origine, décide de s'adjoindre les services de professionnels afin de donner une toute nouvelle dimension à l'épreuve, qui se déroulera de nouveau tous les ans. Cette année là 3 000 coureurs sont au départ.

☛ 2002

3 500 participants au départ. Associée au Téléthon, l'épreuve bénéficie d'une nouvelle dynamique et d'une très bonne couverture médiatique. Jérôme Trottet signe sa 4^e victoire en solo.



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

2003

Record de participation battu avec plus de 4 500 participants au départ.

2004

Un nouveau site de départ à St Étienne (ParcExpo Hall B) et d'arrivée à Lyon (Palais des Sports) via le parc de Gerland confèrent à l'événement une nouvelle dimension portant la distance totale à 68 km. 5 000 participants.

2005

Record battu avec 5 800 participants. Malgré un plateau très relevé (Philippe Rémond, notamment), Jérôme Trottet fait son come-back et gagne une cinquième fois.

2006

Nouveau record avec 7 422 participants, pour une édition à guichets fermés et avec un plateau de rêve. Philippe Rémond prend sa revanche sur un Jérôme Trottet courageux et domine Gilles Guichard, vainqueur des Templiers. Chez les féminines, la spécialiste Corinne Favre marque le pas sur les derniers kilomètres urbains et cède la première place à la récidiviste Brigitte Bec.

2007

La Saintélyon propose une arrivée inédite à la Cité Internationale via le centre ville de Lyon-Bellecour. Le cap des 8 000 participants est franchi et la Saintélyon affiche encore complet. Un final inédit sur les quais du Rhône fraîchement restaurés consacre le retour du phénoménal Franck Proietto (14 ans après sa première victoire) et de la surprenante Catherine Dubois. Les favoris : Trottet, Guichard, Rémond, Herry sont les grands perdants de cette édition la plus longue de l'histoire de la Saintélyon : 69 km.

2008

9 200 participants ont pu obtenir le précieux sésame pour participer à la Saintélyon. Grâce au soutien de la Région Rhône-Alpes, la Saintélyon a inauguré le gobelet réutilisable et la patrouille verte. Elle a ainsi renforcé son image d'éco-événement. Fabien Antolinos et Sonia Furtado donnent un coup de jeune au palmarès de l'épreuve en remportant chacun pour la première fois une course particulièrement relevée et rendue difficile par la boue omniprésente dans les Monts du Lyonnais.

2009

Succès phénoménal avec 10 000 participants et des inscriptions closes des semaines avant l'événement. Christophe Malardé remporte sa plus belle victoire malgré un plateau de très haut niveau. La championne de France de Trail Maud Giraud clôture en beauté une incroyable saison.



Des conditions incroyables pour commencer une nouvelle décennie

2010

La Saintélyon 2010 restera dans les mémoires comme une édition d'anthologie avec des conditions hivernales inédites. Après 20 ans d'absence plus de 40 cm de neige recouvrent le parcours, et des températures polaires s'installent pour la semaine. Le décor, encore plus féérique grâce à une nuit claire et une neige immaculée, enchante les sens mais la neige profonde par endroit et piègeuse sur la fin de parcours rend la progression des coureurs plus délicate. À l'issue d'une course longtemps incertaine c'est Denis Morel, champion de France des 24 heures, qui franchit la ligne d'arrivée à Gerland en 5h18, devançant de peu Emmanuel Gault, une nouvelle fois dauphin de l'épreuve. Chez les Femminines, Maud Giraud Gobert ne laisse en revanche aucune chance à ses poursuivantes. Enfin, la première édition de la SaintExpress couronne Oswald Cochereau et Fleur Carron chez les femmes.

2011

11 500 participants au départ sur les différentes formules. Retour à des conditions climatiques plus classiques mais un vainqueur d'exception avec Eric Clavery, champion du monde de trail en titre qui s'impose devant Manu Gault, une nouvelle fois deuxième de l'épreuve, après un beau mano à mano avec Thierry Breuil. La première édition de l'Endurance Films Festival créé l'événement avec son parrain : Kilian Jornet

2012

La Saintélyon connaît de nouveau des conditions hivernales très difficiles (congères de neige sur le versant stéphanois et verglas sur le versant lyonnais) occasionnant une progression complexe, de nombreuses chutes et abandons. Abonné à la deuxième place, Manu Gault se présente enfin en vainqueur au Palais des Sports, signant là une de ses plus belles victoires. 2012 signe aussi le retour au premier plan de la Lyonnaise Cathy Dubois, qui s'impose de nouveau, cinq ans après la victoire qui l'a révélée.



LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE



LES VAINQUEURS DE LA SAINTÉLYON DEPUIS 2001

DEPUIS 60 ANS, BEAUCOUP DE VAINQUEURS.
VOICI CEUX DES ANNÉES 2000 !
12 ANNÉES DE PODIUMS À LA SAINTÉLYON



2001

Jérôme TROTET
04:32:15
Tsilla ROSELL
05:23:48



2002

Jérôme TROTET
04:27:26
Brigitte BEC
05:59:45



2003

Arnaud ATTALA
04:52:42
Michèle LESERVOISIER
05:51:44



2004

Gilles GUICHARD
05:00:51
Lucile BELLOTTI
06:02:00



2005

Jérôme TROTET
05:00:42
Stéphanie LEMEE
06:12:07



2006

Philippe REMOND
05:00:53
Victoria PAGEAUD
06:12:20



2007

Franck PROIETTO
05:00:40
Catherine DUBOIS
06:37:21



2008

Fabien ANTOLINOS
05:00:10
Sonia FURTADO
05:49:16



2009

Christophe MALARDE
04:52:35
Maud GOBERT
05:54:23



2010

Denis MOREL
05:18:17
Maud GOBERT
06:12:56



2011

Eric CLAVERY
04:54:44
Séverine HOSTIER
06:42:14



2012

Emmanuel GAULT
05:16:03
Cathy DUBOIS
07:13:25



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

LES FORMULES DE PARTICIPATION

SAINTÉLYON

Raid individuel / **75 KM** / Saint-Étienne-Lyon

RELAIS PAR ÉQUIPES DE 2

Relais N°1 / **30 KM** / Saint-Étienne/Sainte-Catherine

Relais N°2 / **45 KM** / Sainte-Catherine/Lyon

RELAIS PAR ÉQUIPES DE 3

Relais N°1 / **30 KM** / Saint-Étienne/Sainte-Catherine

Relais N°2 / **25 KM** / Saint-Christo en Jarez/Soucieu en Jarrest

Relais N°3 / **20 KM** / Soucieu en Jarrest/Lyon

RELAIS PAR ÉQUIPES DE 4

Relais N°1 / **16 KM** / Saint-Étienne/Saint-Christo en Jarez

Relais N°2 / **14 KM** / Saint-Christo en Jarez/Sainte-Catherine

Relais N°3 / **25 KM** / Sainte-Catherine/Soucieu en Jarrest

Relais N°4 / **20 KM** / Soucieu en Jarrest/Lyon

SAINTEXPRESS

Raid individuel / **45 KM** / Sainte-Catherine/Lyon

SAINTÉSPRINT

Raid individuel / **21 KM** / Soucieu en Jarrest /Lyon

Les inscriptions

www.saintelyon.com

Ouvertes depuis le 8 avril, 10 heures, une seule semaine aura suffi pour cette édition 2013 pour voir les 2 000 premiers dossards attribués, contre trois semaines en 2012 !

TARIFS 2013		2000 premiers dossards	5000 dossards suivants	7000 derniers dossards	Assurance annulation
🕒	Saintélyon 75 km Solo - Chrono	55€	65€	75€	7€
🕒	SaintExpress 45 km - Solo - Chrono*	40€	50€	60€	6€
🕒	SaintéSprint 21 km - Solo - Chrono*	25€	30€	35€	3€
••	Saintélyon relais 2	80€	90€	100€	10€
•••	Saintélyon relais 3	115€	125€	135€	10€
••••	Saintélyon relais 4	155€	165€	175€	17€

🍝 Option Pasta party à St Etienne : 10€

🚌 Option navette Lyon - Saint-Etienne : 12€ à régler au départ

* Le prix d'inscription comprend la navette pour vous rendre sur le point de départ de votre épreuve(SaintExpress et SaintéSprint)

Validation des inscriptions après envoi du certificat médical portant la mention « Apte à l'athlétisme de compétition » ou de votre licence scannée sur certificat@saintelyon.com



LA SAINTÉLYON

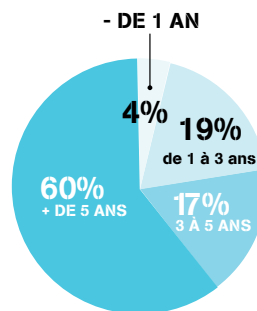
RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE

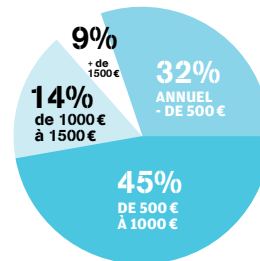
L'ÉDITION 2012 EN CHIFFRES

DES COUREURS EXPÉRIMENTÉS

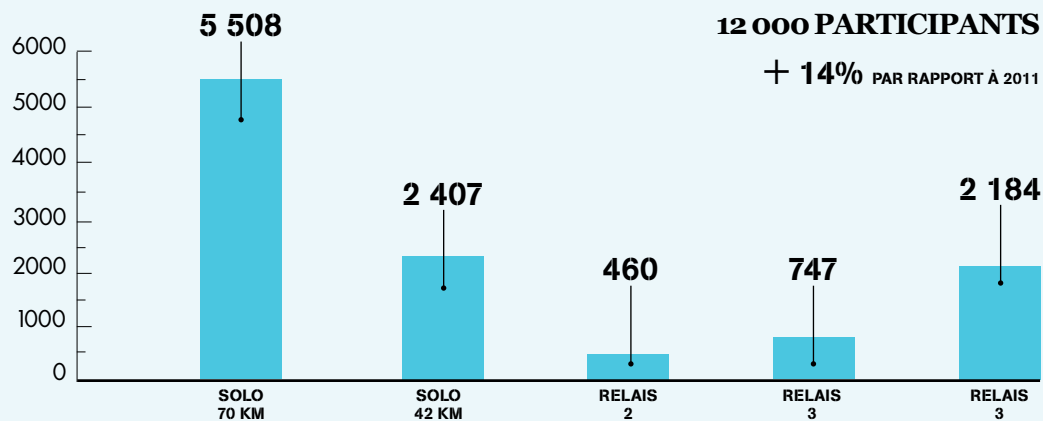
En moyenne **chaque participant** à la SaintéLyon est accompagné par **3,8 personnes** de son entourage. L'organisation de la SaintéLyon a permis d'injecter plus de **1,5 M€** dans l'économie locale.



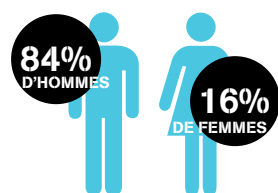
PRATIQUE DE LA COURSE À PIED



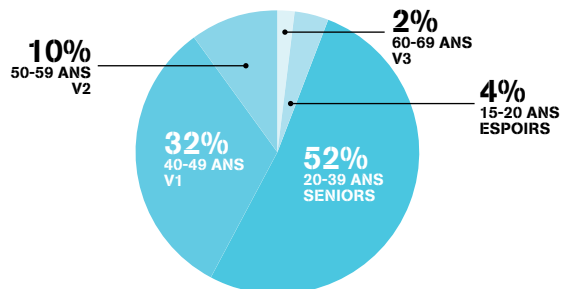
BUDGET ANNUEL CONSACRÉ AU SPORT



PARTICIPANTS PAR SEXE



PARTICIPANTS PAR TRANCHE D'ÂGE



- 93 des 95 départements de France métropolitaine représentés
- 217 étrangers originaires des 5 continents
- 4016 Finishers

- 500 Bénévoles
- Plus de 2 000 000 de visiteurs uniques sur internet et réseaux sociaux www.saintelyon.com et www.facebook.com/saintelyon.officielle



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE



LE PARCOURS 2013 DE LA SAINTÉLYON

5 ravitaillements

← DES RAVITAILLEMENTS MOINS NOMBREUX, PLUS SPACIEUX ET PLUS ACCESSIBLES :

Aliments solides, boissons chaudes et froides : à Saint-Christo-en-Jarez, Sainte-Catherine, St-Genoux / Chaussan, Soucieu-en-Jarrest, Beaunant, et à l'arrivée.

Attention, le premier ravitaillement est situé au kilomètre 16 et entre les ravitaillements les participants sont en complète autonomie. Chaque concurrent doit être en possession d'une réserve d'eau d'au moins 500ml entre chaque ravitaillement (porte gourde ou waterbag obligatoire).

← CONTRÔLES

Chaque point de contrôle est équipé d'un système qui détecte la puce lors du passage du coureur.

Depuis 2009, la saintélyon propose un suivi live des concurrents sur le site www.saintelyon.com, avec une prise de temps tout les 10 km environ.

← BARRIÈRES HORAIRES

- Barrière horaire à Sainte-Catherine : 6h30
- Barrière horaire à Soucieu-en-Jarrest : 11h00
- Les participants hors-délai seront mis hors course et rapatriés en navette à l'arrivée à Lyon.
- La course sera fermée le dimanche 9 décembre à 15h30.

Les concurrents arrivant après cet horaire ne seront pas classés.

← ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES OU RECOMMANDÉS

- Une paire de gants légers, un bonnet,
- Des vêtements ni trop chauds, ni trop légers (2 couches minimum) et évacuant la transpiration,
- Un coupe vent léger (OBLIGATOIRE),
- Une lampe frontale (OBLIGATOIRE), avec des piles de rechange,
- Un téléphone portable, au cas où ...
- Une couverture de survie (OBLIGATOIRE),
- Une ceinture porte-gourde ou un sac à eau,
- Un gobelet personnel (mis à disposition par la Région),
- Une pochette à déchets (offerte),
- Et quelques produits énergétiques.



LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE



LA SAINTÉLYON SOLO

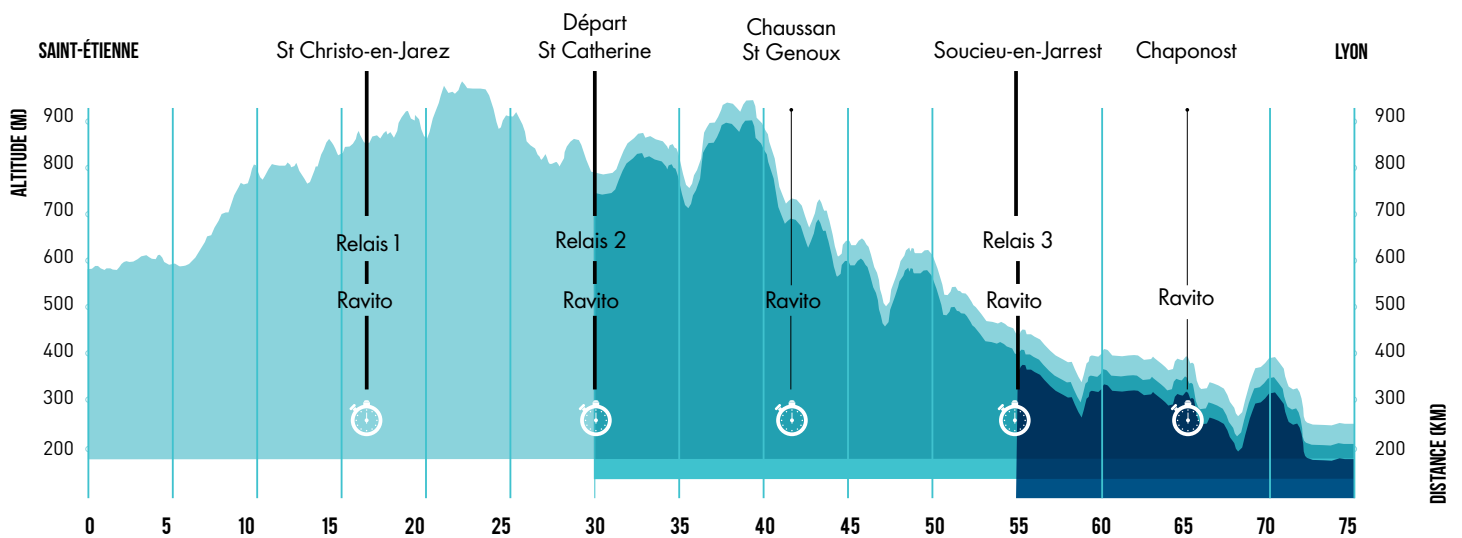
UN PARCOURS MYTHIQUE DE SAINT-ETIENNE À LYON VIA LES CRÊTES DES MONTS DU LYONNAIS.

La Saintélyon

Départ à 00h00 le 8 décembre

- Saint-Etienne - Lyon / 75km
- 1 800m D+ / 2 100m D-
- 6 points de chronométrage
- 5 points de ravitaillement
- 6 000 dossards maximum
- 15h maximum

LES PARCOURS





LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE



LA SAINTÉXPRESS

UNE FORMULE MARATRAIL
AU PROFIL PLUS ACCESSIBLE
AVANT DE FAIRE LE GRAND SAUT.

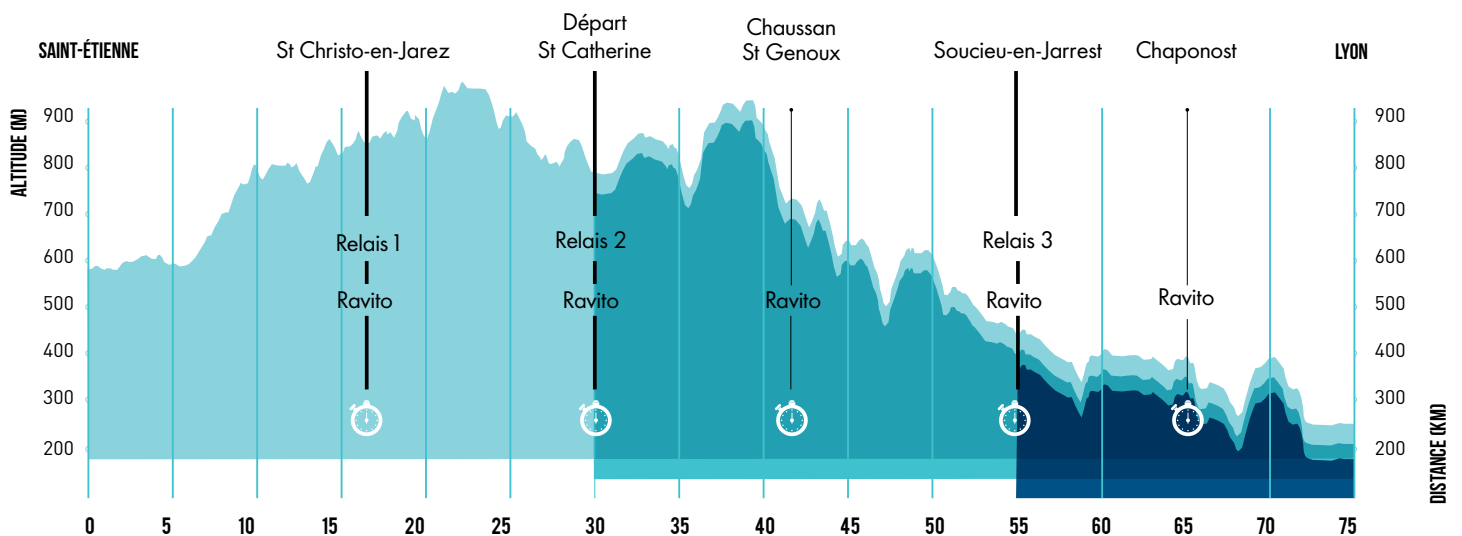
La SaintExpress

Départ à 23h00 le 7 décembre

Sainte-Catherine - Lyon / 45km

- 4 points de chronométrage
- 2 points de ravitaillement
- 950m D+ / 1500m D-
- 2500 dossards maximum
- 10 h maximum

LES PARCOURS





LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE



LA SAINTÉRELAIS

← A DEUX, TROIS OU QUATRE... TOUS POUR UN !

RELAIS À 2

Départ à 23h00 le 7 décembre

Saint-Etienne / Sainte Catherine / Lyon

- 30 km – 850m D+ / 600m D-
- 45 km – 950m D+ / 1500m D-
- 250 équipes maximum
- 15h maximum

Relais à 3

Départ à 00h00 le 8 décembre

Saint-Etienne – Sainte Catherine – Soucieu en Jarrest - Lyon

- 30 km – 850m D+ / 600m D-
- 25 km – 650m D+ / 1000m D-
- 20 km – 300m D+ / 500m D-
- 250 équipes maximum
- 15h maximum

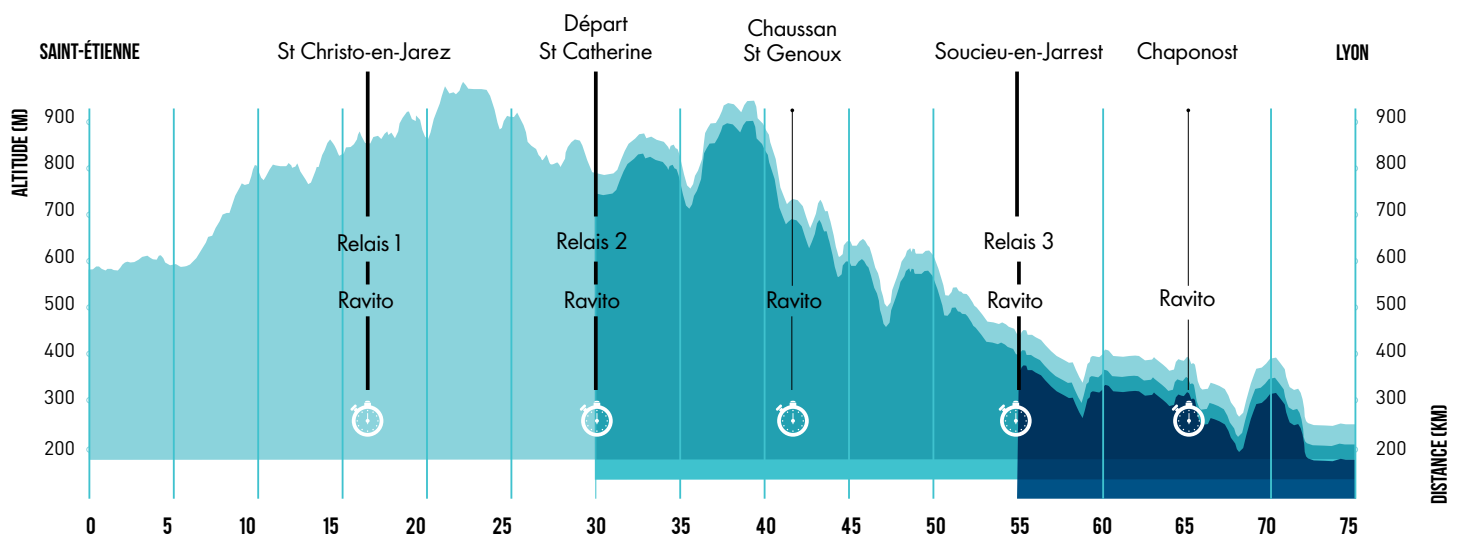
Relais à 4

Départ à 00h00 le 8 décembre

Saint-Etienne – Saint Christo en Jarez - Sainte-Catherine - Soucieu en Jarrest- Lyon

- Relais n°1 : 16 km – 450m D+ / 200m D-
- Relais n°2 : 14 km – 400m D+ / 400m D-
- Relais n°3 : 25 km – 650m D+ / 1000m D-
- Relais n°4 : 20 km – 300m D+ / 500m D-
- 550 équipes maximum
- 15h maximum

LES PARCOURS





LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE



LA SAINTÉSPRINT

POUR DÉCOUVRIR L'ESPRIT
DE LA SAINTÉLYON

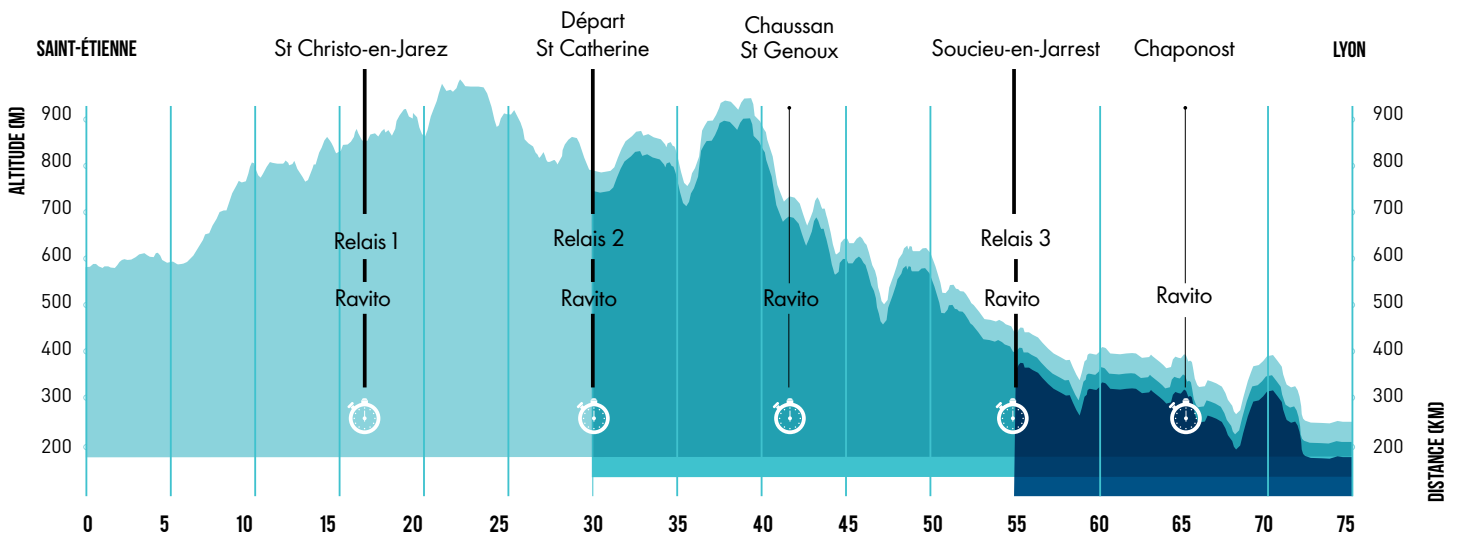
La SaintéSprint

Départ 23h00 le 7 décembre

Soucieu en Jarrest - Lyon / 21km

- 300m D+ / 500m D-
- 1 point de chronométrage
- 1 point de ravitaillement
- 1500 dossards maximum
- XXh maximum

LES PARCOURS





LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE

LES RENDEZ-VOUS D'AVANT COURSE

- DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS SONT AU PROGRAMME POUR LES COUREURS : ENTRAÎNEMENTS, RANDONNÉES OU RECONNAISSANCE DU PARCOURS...

Week-end du 10 et 11 novembre 2013 :

- Randonnée de Sainte Catherine. Avec l'organisation, 200 à 300 trailers et environ 800 randonneurs se rejoignent sur les chemins qui mènent à Lyon !
- Reconnaissance du nouveau parcours

Des entraînements nocturnes sont au programme dans les grandes villes de Lyon, Grenoble et Paris. Rendez-vous dans les magasins du Vieux Campeur / Lieux et dates à venir !

LA SAINTÉLYON ENDURANCE

Vendredi 6 décembre, Soirée SaintéLyon / Endurance

- EN PARTENARIAT AVEC TRAIL ENDURANCE MAG
SOIRÉE FESTIVE AU PALAIS DES SPORTS

- Invitation des anciens vainqueurs de la SaintéLyon
- Projection des films d'archive des premières éditions...
- Remise des Trophées du Trail

Après le vote des internautes sur le site de Trails Endurance Mag les Trophées du Trail récompensent 8 catégories :

- Trophée du meilleur trailer français - moins de 80 km
- Trophée de la meilleure traileuse française - moins de 80 km
- Trophée du meilleur trailer français - plus de 80 km
- Trophée de la meilleure traileuse française - plus de 80 km
- Trophée du meilleur trailer étranger
- Trophée de la révélation
- Trophée de la marque la plus innovante
- Trophée du meilleur blog





LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE



Extrasports[®]

**Imaginer, créer, organiser...
Courir, pédaler, se challenger...**

← **TELS SONT LES MOTEURS
DE L'AGENCE EXTRA SPORTS**

Chez Extra, le moindre temps libre est l'occasion de chausser ses baskets ou d'enfourcher son vélo. Le département Sports d'Extra est né du mariage de cette passion frénétique avec son métier d'agence de communication. Disposant aujourd'hui d'une expertise unique, Extra Sports s'affirme comme un acteur majeur du sport Outdoor en France. Partageant une culture commune avec tous les amateurs d'effort, Extra Sports assure la promotion d'événements accueillant chaque année des milliers de participants et bénéficiant d'une audience médiatique croissante : Lyon Free VTT, Lyon Urban Trail, La Scott 1000 Bosses, Tristar Lyon, Salon R'Bike et en 2012 le Grand Trail Saint Jacques... Et en 2014 Bordeaux Paris en vélo. Extra Sport relance cette ancienne course cycliste classique créée en 1891 et dont la dernière édition a eu lieu en 1988.

Depuis 2001, EXTRA Sports s'est vu confier la production de la SaintéLyon. Grâce à une communication professionnelle ambitieuse (image rajeunie, marketing offensif) et l'amélioration permanente de l'organisation logistique et de l'accueil des coureurs, le nombre de participants a été multiplié par 10 !

Michel SORINE

← **DIRECTEUR D'EXTRA-SPORTS**

Responsable de l'organisation de la SaintéLyon depuis 2001 est un cycliste, coureur et triatlon passionné : « *J'ai couru « presque » toutes les plus belles courses qui existent. Les autres, nous les organisons ou elles sont encore à inventer !* »



LA SAINTÉLYON

RUNNING RAID NOCTURNE

DOSSIER DE PRESSE

LES PARTENAIRES DE LA SAINTÉLYON

Partenaire principal

Rhône-Alpes Région

REGION RHONE ALPES

Partenaire numéro 1 de la Saintélyon depuis 13 ans, La Région Rhône-Alpes est la 1^{ère} région française dans les sports et loisirs grâce notamment à 25 000 salariés, soit 50% des emplois directs et indirects français du secteur.

Près de 250 entreprises (70% ont moins de 50 salariés) représentent 450 marques engagées dans cinq activités outdoor : équipements sportifs, équipements de protection, accessoires de sport, infrastructure de pratique sportives et services sportifs.

La région regroupe 80% du potentiel français de l'industrie de la montagne, des loisirs et de l'outdoor.

La Région Rhône-Alpes compte de nombreuses entreprises leaders sur les marchés du matériel de sports d'hiver et des loisirs outdoor. Une industrie régionale du sport et des loisirs qui s'est structurée à partir de savoir-faire traditionnels locaux et des besoins spécifiques liés au tourisme de montagne et au large développement des pratiques sportives d'une région de pleine nature.

Parmi les entreprises leaders des articles de sport, de loisirs et outdoor, trois d'entre elles, Lafuma, Petzl et Sigvaris participent activement à la Saintélyon.

Partenaires officiels



Numéro un mondial du nucléaire et acteur engagé dans les énergies renouvelables, le groupe exerce un métier exigeant, qui implique que ses 47 000 collaborateurs déploient toute leur énergie avec rigueur et enthousiasme. Autant de points communs avec l'athlétisme, qu'il soit synonyme de compétition et de performance, ou de loisir et d'épanouissement pour le plus grand nombre. AREVA est engagé durablement aux côtés de tous ces athlètes, quels que soient leurs aspirations, leur profil et leur origine.

Notre blog sur athleenergy.com.



Elle est partie au pôle nord avec Paul-Emile Victor et Jean-Louis Etienne. Elle a triomphé de l'Everest avec le sherpa Tenzing et des Grandes Jorasses avec Catherine Destivelle, dans son ascension en solitaire. Elle a remporté l'Ultra-Trail du Mont-Blanc® et le Grand Raid de la Réunion avec Karine Herry, l'Himal Race, la course de montagne la plus longue du monde, avec Corinne Favre... Mais depuis 1930, la marque Lafuma accompagne aussi tout un chacun dans sa conquête des loisirs. Elle grimpe, randonne, court, voyage, campe au point d'être devenue la complice naturelle des moments heureux dans la nature.

Et pour satisfaire les attentes de l'alpiniste comme du randonneur amateur, de l'inconditionnel du camping comme du passionné de voyages, du trailer longue distance comme du marcheur sportif, elle évolue sans cesse avec son temps, consacrant chaque année 3% de son chiffre d'affaires au développement de nouveaux produits.



Depuis 60 ans, la Saintélyon est une course fantastique. Pour des milliers de participants c'est tout simplement l'aventure de l'année. En relais ou en solo, sur la grande, la sprint ou l'express cette manifestation sportive est un moment unique dans une vie de coureurs. La Ville de Lyon est fière d'être aux côtés des participants qui s'engagent dans cette épreuve.

Et, pour la première fois cette année, la remise des dossards se fera uniquement à Lyon depuis le vendredi 6 décembre, avec un village partenaires installé à Gerland.

EVENEMENT ARAGONS

Pour encore développer les pratiques outdoor et sportives de la région, l'association Rhône Alpine ARAGONS (Association Rhônealpine des Grandes Organisations Nature et Sportives) rassemble sept des plus grands événements outdoor de la région dont la Saintélyon.

Ainsi les organisateurs de ces événements contribuent à promouvoir les pratiques sportives en échangeant leur savoir-faire et en mutualisant leurs activités au travers de l'association.

FER DE LANCE D'ARAGONS :

le Rhône-Alpes Challenge, défi sportif multidisciplinaire qui va s'ouvrir dès 2013 aux entreprises et groupes constitués, aux côtés des équipes bénévoles.



LA SAINTÉLYON

R U N N I N G R A I D N O C T U R N E

DOSSIER DE PRESSE

Partenaires sportifs

Forte de plus de 50 ans d'expérience dans son domaine, SIGVARIS fabrique, commercialise et distribue des solutions textiles de compression, alliant technologie, haute qualité et esthétique. SIGVARIS s'associe pour la cinquième année consécutive à la SaintéLyon. L'occasion pour l'entreprise de célébrer ses 100 ans en France au côté de la 60ème édition de la course. SIGVARIS Sports accompagne les sportifs dans leur course en leur proposant des produits de compression sportive : PULSE Road, un manchon de performance à porter pendant l'effort, et RECOVERY une chaussette de récupération.



Leader mondial des équipements de montagne, d'alpinisme et de spéléologie. Fidèle partenaire depuis 10 ans, Petzl ne cesse d'innover dans l'éclairage mains libre, et partage avec les coureurs toutes les expériences et les aventures de la nuit. La SaintéLyon, pour les amateurs éclairés est pour l'entreprise iséroire un véritable laboratoire naturel !

« Car courir la nuit (avec Petzl) ça n'a rien à voir! »



Les Caisses d'Epargne Rhône Alpes et Loire Drôme Ardèche soutiennent la Sainté-Lyon et la pratique du running

Partenaires historique du running, les Caisse d'Epargne Rhône Alpes et Loire Drôme Ardèche ont tout naturellement souhaité soutenir l'émblématique Sainté-Lyon. Leurs actions dans ce domaine sportif s'inscrivent dans le dispositif **espritrunning.fr**

Par cette initiative originale, mise en place il y a 10 ans, les Caisses d'Epargne parrainent chaque année plus de 300 courses à pied partout en France. Ce site communautaire informe sur la pratique du running : bons plans, calendrier des courses, résultats, Web TV, reportages...

www.espritrrunning.com



Au Vieux Campeur

L'enseigne incontournable des passionnés de randonnée, de trail, d'escalade et plus généralement de tous les sports pratiqués en montagne. Au Vieux Campeur, enseigne spécialisée dans les sports « Outdoor », est implanté dans 10 villes (Paris, Lyon, Thonon, Sallanches, Toulouse, Strasbourg, Albertville, Marseille, Grenoble et la dernière-née Chambéry, le coin des affaires du Vieux Campeur).

C'est l'enseigne de référence pour tous les passionnés de Trail. Vous y trouverez un très large choix de chaussures, vêtements, sacs à dos et de l'ensemble du matériel nécessaire pour le trailer bien équipé. Pour votre SaintéLyon, nulle part ailleurs vous ne trouverez un tel choix d'éclairage, de vêtements, et ce, quelles que soient les conditions que vous rencontrerez cette année.

Au Vieux Campeur, c'est l'enseigne du choix, du conseil et du prix !

Saint^{vill.} Étienne

Saint-Etienne, une terre fertile pour révéler les talents, dynamiser les énergies et faire fructifier les projets

Si le football stéphanois a marqué l'histoire du sport, la ville ne manque pas d'autres richesses.

Territoire attractif et convivial, l'agglomération stéphanoise conjugue les atouts : un cadre naturel privilégié, avec le parc du Pilat et les gorges de la Loire à ses portes, une excellence économique reconnue dans les domaines de pointe (optique, ingénierie des surfaces, mécanique de précision et ingénierie industrielle, textiles médicaux et technologie médicale...) ainsi qu'une richesse culturelle avec des établissements de dimension internationale : la Comédie (Centre dramatique national), le musée d'Art moderne (2^{ème} collection française), l'Opéra-théâtre, la Cité du Design.

Partenaires média



« Trails Endurance magazine fêtera en 2013 son numéro 100 et ses 15 ans. Avec sa diffusion payante de 18 000 exemplaires bimestrielle sur sa version print, et ses 2 000 000 pages vues sur le web, le magazine s'est au fil du temps imposé comme le média numero 1 du trail et du sport-nature, connu pour la pertinence de ses sujets mais aussi pour son implication sur le terrain. Partenaire historique de la SaintéLyon, Trails-Endurance mag participera à l'animation de la soirée précédant la course en présentant notamment ses fameux Trophées du Trails récompensant les meilleurs traileurs et traileuses de l'année 2013.»

www.trails-endurance.com

Fournisseurs officiels

